

CICLO DI INCONTRI “VIVERE NELL’INCERTEZZA E PENSARE IL FUTURO”

Il **Servizio di Counselling dell’Università degli studi di Milano-Bicocca** propone a tutti gli studenti, italiani e stranieri, dell’Ateneo un ciclo di incontri tematici utili per affrontare e riflettere sull’attuale situazione di incertezza che ha portato a cambiamenti significativi nelle abitudini di studio e di relazione.

Gli incontri avranno una durata di 1 h. Per partecipare è necessario iscriversi compilando il [form](#)

Contatti

Per informazioni sul ciclo di incontri scrivere a:

- marco.bani1@unimib.it
- elena.ierardi@unimib.it

21 maggio ore 17

Le relazioni con familiari, amici e partner al tempo del Covid-19: cambiamenti e aggiustamenti

Cristina Riva Crugnola, Rosaria Fontana

28 maggio ore 17

UNIMIB(e-resilient) english webinar

Maria Grazia Strepparava, Selena Russo

4 giugno ore 17

UNIMIB(e-resilient)

Maria Grazia Strepparava, Selena Russo

11 giugno ore 17

Giovani adulti. Passaggi e crisi

Fabio Madeddu

18 giugno ore 17

Star bene per studiare meglio. Nonostante tutto

Marco Bani

24 giugno ore 17

Stay. Faraway, so close. Loneliness, anxiety, insomnia in foreign students away from home. english webinar

Irene Sarno

2 luglio ore 17

La psicologia della Relatività: gestire le distorsioni dello spazio, del tempo e della distanza relazionale

Federico Zorzi