

Parent Time

SPORTELLLO DI ASCOLTO
GRATUITO PER GENITORI
IN GRAVIDANZA E DI
BAMBINI 0-5 ANNI

Lo sportello **Parent Time** è un servizio che offre **colloqui psicologici gratuiti** per genitori di bambini fino a 5 anni per supportarli durante le difficoltà che possono emergere nel fare il genitore, ruolo che può portare a stress e vulnerabilità.

L'obiettivo dello sportello è quello di fornire ai genitori **uno spazio di ascolto e di riflessione** per **migliorare il benessere personale e familiare e la relazione con il proprio figlio e fornire strumenti e strategie per affrontare le difficoltà.**

Il servizio è rivolto a **futuri genitori** durante la gravidanza e **mamme e papà** nei primi cinque anni di vita del bambino.

Lo sportello è **gratuito** e attivo tramite appuntamento. I **colloqui** verranno effettuati **online** tramite **Google Meet** da psicologi professionisti esperti sui temi della genitorialità. I colloqui possono essere svolti individualmente o di coppia.

Verrà fornito uno spazio di ascolto e di supporto durante la gravidanza e nei primi 5 anni di vita rispetto alle seguenti tematiche:

- *gestione dello stress genitoriale;*
- *ansia e paure rispetto al bambino, difficoltà nella relazione con lui;*
- *difficoltà ad accudire il bambino e a gestire eventuali comportamenti problematici;*
- *conflittualità familiare;*
- *sentimenti di isolamento e percezione di essere poco supportati a livello familiare e sociale;*
- **Sono previsti da 3 a un massimo di 5 colloqui**, con la possibilità di attivare un altro ciclo di incontri.

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI
E PER PRENOTARE UN COLLOQUIO,
SCRIVERE A:**

sportello.ParentTime@gmail.com